

AANPASSINGSPROTOCOL: REVERSED PROTHESE

Achtergrond: Bij het plaatsen van de reversed prothese wordt er normaal gesproken geen enkele poging gedaan om laesies in cuffspieren te hechten. De deltoideus is daarom de belangrijkste elevator. Tijdens de operatie wordt het voorste gedeelte van de deltoideus losgemaakt en later weer gehecht. De eerste weken moet de deltoideus daarom enigszins ontzien worden. De sling wordt vanaf week 4 afgebouwd. De actieve anteflexie oefeningen blijven de eerste 6 weken onder de 90° en de actieve abductie oefeningen onder de 60°. De eerste 6 weken wordt er geen adductie uitgevoerd om het operatiegebied te beschermen.

Algemeen: Enigszins vertraagd schema t.o.v. het basisprotocol. Een exorotatie limiet is er nog wel ivm luxatie gevaar. Deze wordt door de orthopeed aan gegeven post OK.

Dag 1, 2 en week 1 (passief): Hoofdzakelijk basisprotocol.

Week 2 (passief en geleid actief): Hoofdzakelijk basisprotocol.
Aanpassing: Sling.

Week 3 (passief, geleid actief, overgang naar actief): Hoofdzakelijk basisprotocol.
Aanpassing: Sling. Geen geleid actieve horizontale adductie i.v.m. luxatiegevaar prothese. Alle actieve anteflexie oefeningen blijven onder de 90 graden en alle actieve abductie oefeningen blijven onder de 60 graden om de deltoideus te ontzien.

Week 4, 5 en 6 (actief): Hoofdzakelijk basisprotocol.
Aanpassing: Sling zo nodig. Geen geleid actieve horizontale adductie i.v.m. luxatiegevaar prothese. Alle actieve anteflexie oefeningen blijven onder de 90 graden en alle actieve abductie oefeningen blijven onder de 60 graden om de deltoideus te ontzien.

Week 7 (einde limieten, actief, overgang naar weerstand): Hoofdzakelijk basisprotocol.
Aanpassing: Sling stop. Uitbreiden actieve oefeningen boven de 90 graden anteflexie en 60 graden abductie.
Pas op: De nadruk ligt bij het actief oefenen op de functie van de Deltoideus (i.v.m. de slechte status van de cuffspieren is de Deltoideus de belangrijkste elevator).

Week 8 t/m 11 (actief, weerstand): Hoofdzakelijk basisprotocol.
Aanpassing: i.v.m. limited goals (slechte status cuffspieren) zijn PNF-diagonalen niet altijd mogelijk.

Vervolg zo mogelijk verder het basisprotocol. De nabehandeling duurt normaal gesproken langer dan bij het basisprotocol.